

Etykiety głosowe do PenFriend, urządzenia do głosowego etykietowania

Wskazówki i porady

Jeśli masz jakieś przydatne wskazówki i porady, którymi chciałbyś podzielić się z innymi użytkownikami PenFriend, wyślij je na adres helpline@rnib.org.uk.

Spis treści

1. Jak najlepiej wykorzystać etykiety głosowe	2
Etykiety głosowe wielokrotnego użytku	2
Cztery małe etykiety z jednej dużej etykiety	2
Barwienie etykiet kontrastowymi kolorami	2
Wodoodporne etykiety	2
2. Etykiety w kuchni	2
Etykiety wielokrotnego użytku	3
Etykiety magnetyczne	3
Etykietowanie produktów przechowywanych w lodówce	3
3. Dla zwierząt domowych	3
4. Kolekcje filmów i muzyki	3
5. Odzież	3
6. Leki	4
7. Produkty kosmetyczne	4
8. Papierowa dokumentacja w miejscu pracy	4
9. Ogrodnictwo	4
10. Etykiety jako przenośny notatnik	5
11. Zakupy i zarządzanie pieniędzmi	5
W sklepie	5
Torebka lub portfel	5
Listy zakupów	5
12. W szkole	6
13. Instrumenty muzyczne	6
14. Przechowywanie urządzenia PenFriend	6
Pomysły na przechowywanie	6

1. Jak najlepiej wykorzystać etykiety głosowe

Etykiety głosowe wielokrotnego użytku

W przypadku artykułów konsumpcyjnych - żywności, przyborów toaletowych, leków itp., warto przygotować etykiety wielokrotnego użytku, korzystając z etykiet samoprzylepnych PenFriend. Przymocuj etykiety do kwadratów wyciętych z plastiku lub kartonu, które można przytwierdzać do pudełek i butelek za pomocą plastycznej masy klejącej. Możesz też zrobić otwór w plastiku lub kartonie, przewlec przez niego gumkę i przymocować etykiety do pojemników za jej pomocą.

Cztery małe etykiety z jednej dużej etykiety

Jeśli masz kilka przedmiotów do oznakowania, które są takie same, np. cztery puszki z groszkiem, możesz nagrać wiadomość na jednej dużej etykiecie, następnie pociąć tę etykietę na cztery mniejsze etykiety i przymocować je do czterech puszek.

Barwienie etykiet kontrastowymi kolorami

Jeśli chcesz uzyskać kontrast między etykietą a powierzchnią, do której ją przymocujesz, możesz pokolorować etykiety. Możesz obrysować na nich kontur lub całkowicie pokryć je kolorem.

Wodoodporne etykiety

Etykiety można zabezpieczyć przed wodą, laminując je, oklejając je taśmą lub zamykając w wodoodpornych etui. Etykiety można nagrywać przed lub po zabezpieczeniu ich przed wodą.

2. Etykiety w kuchni

Nie musisz poprzestawać na etykietach głosowych zawierających informacje o zawartości butelki, słoika, paczki lub puszki. Możesz również dodać daty przydatności do spożycia, przepisy kulinarne, informacje dietetyczne, datę umieszczenia produktu w zamrażarce lub żartobliwą wiadomość, np. „Ręce precz od mojej czekolady”, by chronić swoje zapasy przed współmałżonkiem, współlokatorami lub przed dziećmi. Możesz stworzyć własną książkę z przepisami lub stworzyć kartę dań, używając etykiet głosowych i notatnika lub fiszek.

Etykiety wielokrotnego użytku

Przymocuj etykiety do magnesów, by można je było łatwo umieszczać na metalowych pojemnikach na żywność i w razie potrzeby przekładać do innego pojemnika. Mocuj etykiety do pokrywek słoików, by po skończeniu jednego słoika dżemu i zakupie następnego można było po prostu zamieniać pokrywki.

Etykiety magnetyczne

Używaj etykiet magnetycznych PenFriend na puszkach z jedzeniem, pojemnikach na herbatę lub do zostawiania notatek i przypomnień na drzwiach lodówki.

Etykietowanie produktów przechowywanych w lodówce

Etykiety głosowe PenFriend nadają się do użytku w lodówkach, bez konieczności stosowania dodatkowych zabezpieczeń przed wilgocią i wodą. Etykiety można przymocować do małych spinaczy do papieru z płaskimi wypustkami lub do klipsów do torebek do zamrażania żywności. Można wykonać etykietę wielokrotnego użytku na karcie lub elemencie z plastiku i przykleić ją lub umieścić wewnątrz opakowania.

3. Dla zwierząt domowych

Dodawaj daty przydatności do spożycia i informacje dietetyczne do pojemników na karmę dla zwierząt lub umieszczaj notatki na lekach przepisanych przez weterynarza. Możesz dołączyć szczegóły dotyczące daty przepisania, dawkowania i instrukcji stosowania, a także szczegóły dotyczące tego, na jakie schorzenia lek jest przeznaczony. Na etykiecie możesz też zawrzeć informacje dotyczące dawkowania leku i sposobu jego przyjmowania, np. razem z suchą lub mokrą karmą.

4. Kolekcje filmów i muzyki

Etykietami można znakować także płyty DVD i CD. Wystarczy zapisać w etykiecie głosowej tytuł i wykonawcę lub dodać nazwiska aktorów występujących w głównych rolach, streszczenie filmu, gatunek i klasyfikację wiekową lub nazwy utworów i informacje o wykonawcy muzyki na płycie. Jedną małą etykietę głosową można okleić wokół krawędzi opakowania CD/DVD tak, by znajdowała się na grzbiecie, ustawić opakowania płyt grzbietami na zewnątrz, następnie w prosty sposób można przeszukiwać półki z płytami DVD lub CD, aż do znalezienia tego wykonawcy muzyki lub tego filmu, którego szukasz.

5. Odzież

Wykorzystaj etykiety głosowe PenFriend przeznaczone do znakowania pranej odzieży, by zapisać głosowe instrukcje prania i pielęgnacji, a także szczegóły dotyczące kolorów i wzorów. Możesz nawet dodatkowo zapisać, które elementy odzieży i które akcesoria

idealnie do siebie pasują. Etykietę przyklej do metki ubrania, jeśli tylko jest to możliwe. Każda etykieta wytrzyma ponad 50 prań w temperaturze do 50 stopni C. Odzieży z etykietami głosowymi nie należy poddawać praniu chemicznemu.

W przypadku odzieży przeznaczonej wyłącznie do prania chemicznego, tymczasowo przymocuj etykietę głosową do klamerki lub żabki, używanych do wieszania ubrań na sznurku i przypnij je do odzieży. Możesz przymocować etykiety bezpośrednio do wieszaków na ubrania. Nawlecz etykietę głosową wielokrotnego użytku na haczyk wieszaka na ubrania lub przymocuj ją agrafką do metki na ubraniu.

6. Leki

Zapisz etykietę głosową informującą o tym, kiedy lek został przepisany lub wydany, zamieść instrukcje dotyczące przechowywania, daty ważności, dawkowania i stosowania, szczegóły dotyczące tego, na jakie schorzenie lek jest przeznaczony. Zawrzyj na etykiecie informacje dotyczące przyjmowania leku, np. z jedzeniem lub o określonej porze dnia. Szczególnie przydatne jest tworzenie etykiet wielokrotnego użytku, jeśli otrzymujesz powtarzające się recepty na jakiegokolwiek leki.

7. Produkty kosmetyczne

Dodaj etykiety głosowe do perfum, kremów nawilżających, płynów do golenia, produktów do włosów itp. Uporządkuj swoją kosmetyczkę i dodaj szczegóły dotyczące kolorów, nazw i marek szminek, cieni do powiek, tuszu do rzęs, podkładu i lakierów do paznokci.

8. Papierowa dokumentacja w miejscu pracy

W przypadku dokumentów dodaj etykietę głosową z informacją o nadawcy i dacie otrzymania, o szczegółach ich zawartości merytorycznej itp.

Połącz terminarze i kalendarze w alfabecie brajla i w dużym druku z etykietami głosowymi PenFriend, by zyskać perfekcyjną organizację swojej pracy. Użyj etykiet głosowych, by dodać terminy spotkań do kalendarza lub dane kontaktowe do książki adresowej. Jeśli na spotkanie lub wizytę należy zabrać jakieś dokumenty, możesz dodać przypomnienie o ich odebraniu, a także zapisać, gdzie je położyłeś. Możesz także dodać w swoim dzienniku informacje dotyczące szczegółów spotkania.

9. Ogrodnictwo

Zadbaj o kondycję i wygląd swojego skrawka zieleni, niezależnie od tego czy jest to działka, ogródek, czy balkon pełen doniczek. Łatwo zidentyfikujesz rośliny lub warzywa dodając wodoodporne etykiety głosowe wielokrotnego użytku z nazwami i instrukcjami pielęgnacji. Owiń elastyczną opaskę wokół łodygi rośliny lub podpórki tej rośliny. Jeśli

rośliny znajdują się pod przykryciem, na przykład w szklarni, możesz przykleić etykietę bezpośrednio do doniczki, do tacki na sadzonki lub do tabliczki znamionowej roślin.

Etykietuj głosowo opakowania nasion, byś mógł odróżniać np. nasiona chabra i nagietka od nasion sałaty i marchwi. Dołącz instrukcje dotyczące czasu sadzenia, głębokości sadzenia, warunków uprawy i dat przydatności nasion do użycia, wraz z instrukcjami dotyczącymi ich przechowywania.

Oznacz pojemniki w szopie etykietami, byś mógł zidentyfikować środek chwastobójczy, odżywki dla roślin lub proszek na mrówki. Zamieść w etykietach instrukcje stosowania, takimi jak ilość wody do dodania, zawrzyj także daty przydatności do użycia. Jeśli twoja szopa lub szklarnia jest dobrze zorganizowana, możesz umieszczać etykiety na krawędziach półek, pod warunkiem, że pojemniki są za każdym razem odstawiane w to samo miejsce. Pomoże to zmniejszyć ilość używanych etykiet.

10. Etykiety jako przenośny notatnik

Zapisz swoją wiadomość i śledź ją, umieszczając przydzieloną etykietę w małym notatniku lub w dzienniku. Breloczek do kluczy z czterema miejscami do nagrywania będzie równie dobry do robienia notatek.

11. Zakupy i zarządzanie pieniędzmi

W sklepie

PenFriend i etykiety można zabrać ze sobą na zakupy. Podczas chodzenia po sklepie dodawaj etykiety głosowe wielokrotnego użytku do artykułów umieszczanych w wózku lub koszyku. Kupując np. artykuły elektryczne, poproś w sklepie o pomoc w oznaczeniu zakupionych akcesoriów.

Torebka lub portfel

Oznacz kieszenie na karty kredytowe w torebce lub portfelu, by łatwo znaleźć tę kartę, którą chcesz zapłacić. Płacąc za przedmioty przez telefon za pomocą karty kredytowej lub debetowej, warto mieć dane karty pod ręką. Można to zrobić przyklejając do telefonu trzy etykiety głosowe. Pierwsza etykieta będzie zawierać numer karty, druga datę ważności, a trzecia trzycyfrowy kod zabezpieczający znajdujący się z tyłu karty. Dla każdego, kto patrzy na Twój telefon, są to tylko trzy naklejki, jednak dla bezpieczeństwa upewnij się, że nie zostawiasz urządzenia PenFriend obok telefonu, by ktoś niepowołany nie odczytał tych wrażliwych danych.

Listy zakupów

Użyj breloczka do kluczy lub umieść dużą etykietę z tyłu telefonu komórkowego, by móc szybko sporządzić listę zakupów, gdy jesteś poza domem. Możesz też przymocować etykiety głosowe do arkusza magnetycznego lub fiszki i przytwierdzić je na lodówce,

dodając do nich produkty, dopóki nie będziesz gotowy do wyjścia na zakupy. Wówczas zabierz etykiety ze sobą.

12. W szkole

Oznaczaj materiały i sprzęty, np. różnego rodzaju modele biologiczne, szuflady do przechowywania artystycznych pomocy, miejsca przechowywania raportów z terenowych wycieczek itp.

Używaj etykiet głosowych w edukacji dzieci o specyficznych potrzebach. Dzieci lubią słuchać dźwięków otoczenia i odkrywać je, a także słuchać własnych, nagranych głosów. Zrób wiele nagrań etykiet głosowych i umieść je w książce, do której dziecko może uzyskać dostęp samodzielnie, jeśli jest w stanie samodzielnie lub z pomocą dorosłych trzymać PenFriend nad etykietami.

Uczniowie mogą korzystać z urządzenia PenFriend, by organizować swoje prace domowe, dodawać wpisy do dziennika zadań domowych i uzyskiwać dostęp do planów lekcji.

13. Instrumenty muzyczne

Niektóre instrumenty muzyczne, takie jak keyboardy, mają wiele klawiszy i elementów sterujących. Wszystkie one mogą być oznaczone etykietami w celu identyfikacji. Może to być przydatne dla początkujących adeptów gry na instrumentach.

14. Przechowywanie urządzenia PenFriend

Pomysły na przechowywanie

Jeśli nie chcesz przechowywać urządzenia PenFriend w jego własnym opakowaniu, możesz w tym celu użyć dużego piórnika.

15. Inne pomysły na wykorzystanie etykiet głosowych

Nasz przewodnik po sposobach etykietowania zawiera szczegółowe informacje na temat różnych metod wykorzystywania etykiet wypukłych, głosowych, brajlowskich i etykiet z wypukłym drukiem. Zawiera także praktyczne porady dotyczące etykietowania przedmiotów, np. w domu i ogrodzie, w celu zwiększenia osobistej niezależności. Odwiedzając poniższą stronę zapoznasz się ze szczegółami dotyczącymi różnych metod etykietowania i znakowania przedmiotów (w języku angielskim).

<https://shop.rnib.org.uk/braille-and-labelling/labelling>